பட்டதாரிகளுக்கான தலைமைத்துவ திறமையினை மற்றும் அதன் மனப்பான்மையை வளர்த்தல் தொடர்பான நிகழ்ச்சி நிரல்

01. பொதுவானது

அரச சேவைக்காக ஆட்சேர்ப்பு செய்யப்பட்டுள்ள பட்டதாரிகளுக்கான தலைமைத்துவ திறமை மற்றும் நேர்மை வளர்த்தல் சம்மந்தமான பயிற்சி நெறியானது மூன்று வாரங்கள் (வேலை நாட்கள் 18) பயிற்சிகள் மேற்கொள்ளப்படவுள்ளது.

றெஜிமென்ற் நிலையங்கள், இராணுவப் பயிற்சிப்பாடசாலைகள், றெஜிமென்ற் பயிற்சிப்பாடசாலைகள் ஆகிய பயிற்சிப்பள்ளிகளில் பயிற்சிகள் நடாத்த ஏற்பாடு செய்யப்பட்டுள்ளது. பயிற்சி மையத்திற்கு பரிந்துரைக்கப்பட்ட பின்னர் பயிற்சி மையத்திலுள்ள அனைத்து பயிற்சிகளையும் இலங்கை இராணுவப் பயிற்சியாளர்களே மேற்பார்வை செய்வர்.

02. பாடத்திட்டத்திற்கான நோக்கம்

வாழ்க்கையின் அர்த்தத்தை வளர்ப்பதற்கும் அணுகுமுறைகளின் வளர்ச்சிக்கும் நாட்டின் பிரஜை என்று அழைக்கப்படுவதற்கும் பட்டதாரிகளுக்கு களம் அமைத்து தலைமைத்துவ குணங்களை வளர்த்துக்கொள்ளுதல்.

03. பாடநெறிகளை நடாத்துதல்

இந்தப்பயிற்சித் திட்டமானது விரிவுரைகளையும், செய்முறைப் பயிற்சிகளுடன் கூடிய செயற்பாடுகளையும் உள்ளடக்கியதாகும். இக்கணிப்புக்கள் திறன்களை வளர்க்க உதவும்.

04. தங்குமிடம் மற்றும் உணவு

அனைத்து பட்டதாரிகளுக்குமான பயிற்சிக்கான தங்குமிட வசதிகள் பெற்றுக்கொடுக்கப்படும். பயிற்சிப்பள்ளிகளால் சமைத்த உணவு மற்றும் நீர் வழங்கப்படும்.

05. தொடர்புடைய வீடயங்களில் உதவி பெறுதல்

முழுப்பயிற்சித் திட்டத்தின் காலம் மற்றும் நடவடிக்கைகள் தயாராவதில் மேற்கொள்ளப்படும் சகல பயிற்சித்திட்டம் தொடர்பான நடவடிக்கைகளுக்காக பயிற்சிப் பள்ளிகளால் இணைப்பதிகாரி ஒருவர் நியமிக்கப்பட்டிருப்பார்.

06. பயிற்சி நெறிக்காக வருகை தர நியமிக்கப்படும் பட்டதாரிகளினால் எடுத்துவரவேண்டிய பொருட்கள்

அ. பொதுவாக கொண்டுவர வேண்டிய பொருட்கள்

01. தேசிய அடையாள அட்டை
02. வைத்திய சான்றிதழ் – எந்தவொரு ஏற்றுக்கொள்ளக்கூடிய வைத்தியரால் உறுதிப்படுத்தப்பட்ட சான்றிதழ் (விசேட நோய் காரணமாக சிகிச்சை பெறுபவராயின் அது தொடர்பாக குறிப்பிடப்படுதல் கட்டாயமாகும்.)
03. கழுத்துள்ள வெள்ளை நிற ரீசேட் – 02
04. பயிற்சிக்காக Tag Bottom (கறுப்பு மற்றும் நீலம் மிகவும் உகந்தது)
05. சப்பாத்து ஒரு ஜோடி (டெக் சூஸ் அல்லது கன்வஸ்)
06. தொப்பி – 01
07. இறப்பர் பாதணி –01
08. தூங்குவதற்கு இரவு உடுப்பு
09. தலையணை உறை (வெள்ளை – 01, கலர் – 01)
10. கட்டில் விரிப்பு (வெள்ளை – 01, கலர் – 01)

11. துவாய் – 01
12. உள்ளாடைகள் தேவைக்கேற்ப
13. சவர்க்காரம், பிரஷ் / பற்பசை மற்றும் உடல் ஆரோக்கியத்திற்கான பொருட்கள்.
14. பயிற்சிப்புத்தகம் (200 பக்கங்கள்)
15. பேனை, பென்சில்
16. பூட்டி வைக்கக்கூடிய சூட்கேஸ் / பை
17. பாதணி (பொலிஷ் செய்யக்கூடியது)
18. மின்னழுத்தி

ஆ. ஆண்களுக்காக

01. நீளக்கை சட்டை – 01
02. கட்டை கை சட்டை – 01
03. நீளக்காற்சட்டை – 01
04. அரைக்காற்சட்டை – 02
05. பெனியன் – 03
06. கறுப்பு மற்றும் மண்ணிற காற்சட்டைகளுக்கு பொருந்தக்கூடிய சப்பாத்து – ஒரு சோடி (பொலிஷ் பண்ணக்கூடியது)
07. காற்சட்டைக்கேற்ற காலுறைகள் ஒரு சோடி
08. காற்சட்டை நிறத்திற்கேற்ற பெல்ற் (பட்டி) – ஒரு சோடி
09. டெனிம் மற்றும் ரீசேட் தேவைக்கேற்ப

இ. பெண்களுக்காக

01. சேலை – 01
02. தேவைக்கேற்ற பாதணிகள்
03. டெனிம் மற்றும் ரீசேட் தேவைக்கேற்ப
04. நீளக்காற்சட்டை / கவுன் மற்றும் சேட் தேவைக்கேற்ப
05. இடத்திற்கு ஏற்ற ஆடைகள்

07. தினசரி பயிற்சி ஆடைகள்

அ. உடற்பயிற்சி உட்பட அனைத்துப் பயிற்சிகளுக்கும் டெக் பொட்டம் , வெள்ளை நிற ரீசேட் மற்றும் சப்பாத்து (டெக் சூஸ் அல்லது கன்வஸ்) அணிய வேண்டும். விரிவுரைக்காக பெண்கள் சேலை அணிய வேண்டும். மற்றும் ஆண்கள் சேட் நீளக்காற்சட்டை அணிய வேண்டும்

ஆ. விசேட சந்தர்ப்பங்களில் ஆண்கள் நீளக்காற்சட்டை மற்றும் சேட் அணிய வேண்டும். அதற்கேற்ற கழுத்துப்பட்டி அணிய வேண்டும். பெண்கள் சேலை அல்லது அதற்கேற்றாற் போல பொருத்தமான ஆடை அணிய வேண்டும்.

பயிற்சி நடைபெறாத சாதாரண நேரத்தில் தங்களுக்கு பொருத்தமான எந்த ஆடையையும் அணிந்துகொள்ளலாம்.

பயிற்சிகளில் பட்டதாரிகளின் ஈடுபாடு

அ. எந்தவொரு வேலைக்கும் தேர்ந்தெடுக்கப்பட்ட பட்டதாரிகளை பயிற்சித்திட்டங்களுக்கு உள்வாங்கும் முதல் நாளிலிருந்து 1000 மணித்தியாலம் பயிற்சி அளிக்கப்படும் பயிற்சியளிக்கும் பட்டதாரிகளுக்கு சம்மந்தப்பட்ட பயிற்சிப்பள்ளியிலிருந்து உணவு மற்றும் பானம் வழங்கப்படும். பயிற்சி மையங்களுக்கு தனித்தனியாக அல்லது பாதுகாவலருடன் அனுப்பலாம். ஆனால் பாதுகாவலர்களுக்கு ஆகாரமோ பானமோ தங்குமிட வசதியோ பயிற்சிப் பாடசாலையினூடாக வழங்கப்படமாட்டாது.

ஆ. பயிற்சிகளுக்காக வருகை தருகின்ற சந்தர்ப்பங்களில் பெறுமதிமிக்க பொருட்களை எடுத்து வருதல் முற்றாக தவிர்க்கவும். அவ்வாறு தற்செயலாக எடுத்துவருகின்ற சந்தர்ப்பங்களில் அதற்கான பாதுகாப்பு தொடர்பில் அதற்குரியவர்கள் முழுப்பொறுப்பினை ஏற்றுக்கொள்ளல் வேண்டும்.

இ. பயிற்சி நெறியானது நடைபெறுகின்ற இடத்திற்கு வருகின்ற பட்டதாரிகளினுடைய சுயவிபரங்கள் பெற்றுக்கொள்ளும் வேலைத்திட்டங்கள் அவரவர்கள் பயிற்சிப்பள்ளிகளில் மேற்கொள்ளப்படும்.

பயிற்சிநெறிகள் நடைபெறுகின்ற காலப்பகுதிகளில் பயிற்சிகளுக்காக மேற்கொள்ளப்படுகின்ற போக்குவரத்திற்கான வாகன வசதிகள் அனைத்தும் இராணுவத்தினரால் மேற்கொள்ளப்படுகின்ற அதேவேளை தமது வீடுகளுக்கு அண்மையிலுள்ள பிரதான நகரங்கள் வரைக்குமே வழங்கப்படும்.

மருத்துவ வசதிகள் – பயிற்சி நெறிகள் நடைபெறுகின்ற காலப்பகுதிகளில் மருத்துவ வசதிகள் அனைத்தும் இராணுவத்தினரால் இலவசமாக மேற்கொள்ளப்படும். மேலும் கொரோனா வைரஸ் தொற்றினை தடுக்கும் நோக்கில் செயற்படுத்தப்பட்டுள்ள பாதுகாப்பு நடைமுறைகள் தொடர்பான ஆலோசனைகள் இணைப்பு 'அ' 1 இல் வழங்கப்பட்டுள்ளது.

தொலைபேசிப் பாவனை – பயிற்சிநெறிகள் நடைபெறுகின்ற காலப்பகுதிகளில் தொலைபேசியானது பாவிப்பதற்கு முற்றாகத்தடை விதிக்கப்பட்டுள்ளதுடன் பயிற்சிகளின் பின்னராக இரவு வேளைகளில் தொலைபேசிகளைப் பாவிக்க முடியும்.

பாதுகாவலர்களையோ / உறவினர்களையோ சந்தித்தல்

அத்தியாவசியமான தேவைகளைத் தவிர பயிற்சிநெறிகள் நடைபெறுகின்ற காலப்பகுதிகளில் பாதுகாவலர்களையோ / உறவினர்களையோ சந்தித்தல் முற்றாகத் தடைசெய்யப்பட்டுள்ளதுடன் மேலும் பயிற்சிநெறிகள் நடைபெறுகின்ற காலப்பகுதிகளில் வீடுமுறைகளோ குறுகிய நாள் வீடுமுறைகளோ வழங்கப்படமாட்டாது. (அத்தியாவசியமான சந்தர்ப்பங்களைத் தவிர)

பயிற்சி நெறிகள் நடைபெறுகின்ற காலப்பகுதிகளுக்கான ஆலோசனைகள்

பயிற்சிப்பாடநெறிகள் மற்றும் பயிற்சிக்கான வேலைத்திட்டங்களினை செயற்படுத்துவதற்கான ஆலோசனைகளினை அப் பாடநெறிக்குப் பொறுப்பான அதிகாரிகளிடம் பெற்றுக்கொள்ளவும் என்பதுடன் குறித்த பட்டதாரிகளுக்கு ஏற்படுகின்ற பிரச்சினைகளைள் தொடர்பாக கருத்துக்களையோ அல்லது யோசனைகளையோ சமர்ப்பிக்க முடியும்.

பயிற்சி நெறி தொடர்பாக மேலதிக விபரங்களை அறிந்து கொள்ள தொடர்பு கொள்ள வேண்டிய அதிகாரி :

01. லெப்டினன் கேணல் K.S.P. பொதுபிட்டிய USP SL NAVY

(தேசிய பயிற்சி)

பயிற்சி பணிப்பாளர் குழு,

இராணுவ தலைமையகம்.

தொலைபேசி இல நிலையானது – 0113083550

கையடக்கம் 0766907283

02. மேஜர் S.M. பண்டாரநாயக்க, RWP

பிரிவு II வீடய வெளிக்களக்குழு,

பயிற்சிப் பணிப்பாளர் குழு,

இராணுவ தலைமையகம்,

தொலைபேசி இல – 0773952191